



MASTER di I Livello

Obiettivo Salute e Benessere. Dalla prevenzione alla medicina rigenerativa

1^a Edizione

1500 ore 58 CFU

Anno accademico 2024/2025

MA1674



Titolo	Obiettivo Salute e Benessere. Dalla prevenzione alla medicina rigenerativa
Edizione	1 ^a Edizione
Area	Sanità
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2024/2025
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 58 CFU
Presentazione	Tra gli aspetti di salute questi sono sicuramente i più frequenti oggetti di conversazione e talvolta contrasti, e per quanto la prevalenza dell'obesità sia maggiore del sottopeso, entrambe le deviazioni dipendono da malnutrizione e tali da determinare seri effetti sulla salute psicofisica dell'individuo. Opportune tabelle, di poco variabili tra le varie nazionalità indicano quali siano i pesi ideali rapportati all'altezza ed è opinione abbastanza diffusa che il peso giusto per un individuo di 25 anni sia il peso da mantenere per tutta la vita, senza aggiungere chili superflui, nè perderne in eccesso. Il controllo del peso si ottiene mantenendo l'equilibrio tra valore energetico degli alimenti consumati ed i bisogni energetici dell'organismo. E' evidente che se l'introito energetico è esuberante, l'extra venga conservato sotto forma di adipe corporeo determinando un bilancio energetico positivo. Viceversa se l'organismo utilizza il grasso di deposito per assunzione calorica insufficiente si determina un bilancio energetico negativo. Ad esaurimento di tutti i tessuti adiposi l'organismo utilizza muscoli ed altri tessuti. L'obesità è l'eccessivo accumulo di tessuto adiposo. Il termine "sovrappeso" indica un forte peso corporeo ma non grasso in eccesso. Infatti un atleta o un individuo con sviluppo muscolare sopra la media può essere in sovrappeso senza essere obeso. Infatti il test dello spessore delle pliche cutanee è il mezzo migliore per distinguere tra sovrappeso ed obesità ed indica in maniera più precisa, rispetto alle tabelle altezza peso, il grado di grassezza o magrezza.

Direttore	Prof. Dott. Rosario Vincenzo Iaffaioli																																				
Coordinatore Didattico	Prof. Dott.Gabriele Riccardi																																				
Destinatari	Tutti i laureati triennali o magistrali con particolare interesse per i laureati in Professioni sanitarie, Scienze Motorie e Scienze della Formazione,Biologi e Dietisti, laureati in Medicina e Chirurgia.																																				
Strumenti didattici	Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica “PegasOnLine”, dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h: Lezioni video on-line; Documenti cartacei appositamente preparati; Bibliografia; Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento); Test di valutazione.																																				
Contenuti	<table><tr><th></th><th>Tematica</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>OBESITA': Un caleidoscopio di Patologie</td><td>6</td></tr><tr><td>2</td><td>Informazioni generali per la dieta</td><td>6</td></tr><tr><td>3</td><td>Altri tipi di trattamento</td><td>6</td></tr><tr><td>4</td><td>Il trattamento del sottopeso e la dieta ipercalorica</td><td>6</td></tr><tr><td>5</td><td>Disordini alimentari : Anoressia e Bulimia</td><td>6</td></tr><tr><td>6</td><td>Valutazione dello stato nutrizionale</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>Digestione e assorbimento</td><td>5</td></tr><tr><td>8</td><td>Epidemiologia e studi correlati</td><td>5</td></tr><tr><td>9</td><td>Webinar</td><td>5</td></tr><tr><td>10</td><td>Prova finale</td><td>7</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td>58</td></tr></table>		Tematica	CFU	1	OBESITA': Un caleidoscopio di Patologie	6	2	Informazioni generali per la dieta	6	3	Altri tipi di trattamento	6	4	Il trattamento del sottopeso e la dieta ipercalorica	6	5	Disordini alimentari : Anoressia e Bulimia	6	6	Valutazione dello stato nutrizionale	6	7	Digestione e assorbimento	5	8	Epidemiologia e studi correlati	5	9	Webinar	5	10	Prova finale	7	Totale		58
	Tematica	CFU																																			
1	OBESITA': Un caleidoscopio di Patologie	6																																			
2	Informazioni generali per la dieta	6																																			
3	Altri tipi di trattamento	6																																			
4	Il trattamento del sottopeso e la dieta ipercalorica	6																																			
5	Disordini alimentari : Anoressia e Bulimia	6																																			
6	Valutazione dello stato nutrizionale	6																																			
7	Digestione e assorbimento	5																																			
8	Epidemiologia e studi correlati	5																																			
9	Webinar	5																																			
10	Prova finale	7																																			
Totale		58																																			

Attività	L'erogazione del Corso si svolgerà in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24 ore su 24. Il modello di sistema e-learning adottato prevede l'apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete e ad un repertorio di attività didattiche interattive, individuali e di gruppo, mediate dal computer e guidati da tutor/esperti tecnologici e di contenuto, in grado di interagire con i corsisti e rispondere alle loro domande. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti con animazioni grafiche e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata.
Adempimenti richiesti	Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti: Studio del materiale didattico appositamente preparato; Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline; Partecipazione alle attività di rete; Superamento della prova finale che si svolgerà in presenza in modalità scritta. Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.
Titoli ammissione	L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf.
Termini iscrizione	Iscrizioni sempre aperte
Condizioni	L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: http://www.unipegaso.it/docs/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: http://www.unipegaso.it/docs/cond_util_post.pdf

Quota di iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in due rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	750€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	750€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in quattro rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	400€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in cinque rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in sei rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	250€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	250€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	250€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	250€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	250€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	200€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

Modalità pagamento

Il pagamento dovrà avvenire mediante bonifico bancario, **ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA**, alle seguenti coordinate bancarie:

UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO

Banca Generali

IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145

Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo assolta in modo virtuale, seguito dal codice del corso: MA1674.

Trattamento dati personali	INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016 La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito www.unipegaso.it trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati. In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo privacy@unipegaso.it E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy
Informazioni	Per qualsiasi informazione: invia un'e-mail a: contattaci telefonicamente:0783 70746 collegati al sito oristano.openform.it