



MASTER di I Livello

POSTUROLOGIA SPORTIVA

1^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2024/2025

MA1682



Titolo	POSTUROLOGIA SPORTIVA
Edizione	1 ^a Edizione
Area	Sanità
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2024/2025
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisiatria, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.
Finalità	Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.
Direttore	Dino Sangiorgio
Coordinatore Didattico	Luca Roncelli
Destinatari	Diplomati Isef, laureati in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purchè diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.

Strumenti didattici	Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica “PegasOnLine”, dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24hsu 24h: Lezioni video on-line; Documenti cartacei appositamente preparati;Bibliografia; Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento); Test di valutazione.																														
Contenuti	<table><tr><th></th><th>Tematica</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Area medica</td><td>9</td></tr><tr><td>2</td><td>Area della statica e della dinamica corporea</td><td>9</td></tr><tr><td>3</td><td>Problematiche posturali dello sportivo</td><td>8</td></tr><tr><td>4</td><td>Area del marketing</td><td>8</td></tr><tr><td>5</td><td>Conoscenza ed uso degli strumenti posturali</td><td>8</td></tr><tr><td>6</td><td>Tecniche di riequilibrio posturale</td><td>8</td></tr><tr><td>7</td><td>Webinar</td><td>4</td></tr><tr><td>8</td><td>Prova finale</td><td>6</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td>60</td></tr></table>		Tematica	CFU	1	Area medica	9	2	Area della statica e della dinamica corporea	9	3	Problematiche posturali dello sportivo	8	4	Area del marketing	8	5	Conoscenza ed uso degli strumenti posturali	8	6	Tecniche di riequilibrio posturale	8	7	Webinar	4	8	Prova finale	6	Totale		60
	Tematica	CFU																													
1	Area medica	9																													
2	Area della statica e della dinamica corporea	9																													
3	Problematiche posturali dello sportivo	8																													
4	Area del marketing	8																													
5	Conoscenza ed uso degli strumenti posturali	8																													
6	Tecniche di riequilibrio posturale	8																													
7	Webinar	4																													
8	Prova finale	6																													
Totale		60																													
Attività	L'erogazione del Master avverrà prevalentemente in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24 ore su 24. Il modello di sistema e-learning adottato prevede un apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso ai materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) correlati da ampia bibliografia, avviene di regola aderendo ai tempi e alla disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in otto moduli di lavoro, di cui sette da svolgere esclusivamente on line e l'ottavo in presenza per l'acquisizione delle tecniche e metodologie.																														
Adempimenti richiesti	Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti: Studio del materiale didattico appositamente preparato; Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline; Partecipazione alle attività di rete; Seminario obbligatorio; Superamento della prova finale. Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.																														
Termini iscrizione	Iscrizioni sempre aperte																														
Condizioni	L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf																														

Quota di iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in due rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	750€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	750€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in quattro rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	400€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in cinque rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in sei rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	250€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	250€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	250€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	250€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	250€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	200€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

Modalità pagamento

Il pagamento dell'intera retta/I rata dovrà avvenire mediante bonifico bancario, eseguito direttamente dal corsista, alle seguenti coordinate bancarie:

UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO

Banca Generali

IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145

Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo assolta in modo virtuale, seguito dal codice del corso: MA1682.

Trattamento dati personali

INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016

La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito www.unipegaso.it trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.

In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all'indirizzo privacy@unipegaso.it

E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <http://www.unipegaso.it/website/privacy>.

E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <http://www.unipegaso.it/website/privacy>

Informazioni

Per qualsiasi informazione:
invia un'e-mail a:
contattaci telefonicamente: **0783 70746**
collegati al sito **bristano.openform.it**